

Beste leden van de Patiëntenkring,

Deze nieuwsbrief bevat de volgende onderdelen:

1. **Aankondig lezing** 'De andere kant van euthanasie' **05-10-2024**
2. **Aankondig workshop** 'Beelden, verbeelding en verbinding' **16-11-2014**
3. **Een bijzonder afscheid** van Cilia Fleuren
4. **Interview** met Nelly Hazen
5. **Oproep** Satellietgroep 'Activiteiten'
6. **Verslag** van 3 lezingen door John Hogervorst door Peter Oderdoom
7. **Bezoek** Gezondheidscentrum Therapeuticum Haarlem

**1. Lezing 'De andere kant van euthanasie'**

Inleiding en gesprek door Thom Kloes

**De andere kant van euthanasie
Maakt het uit hoe je sterft?**

Thom Kloes gaat in op de psychische en spirituele kant bij het voorbereiden op de dood, de keuze van hoe je sterft en de invloed die je (daarmee) hebt op wat je doormaakt na het sterven. Bekeken vanuit antroposofische gezichtspunten en te volgen vanuit ieders persoonlijke mensbeeld.

Datum: **5 oktober 2024 van 10.00 tot 12.00 uur**

Plaats: **Noorderhaven 32**

Kosten: leden van de Patiëntenkring gratis; niet-leden €10

We verwachten veel belangstelling, het verzoek is om tijdig op te geven bij:

Anita Willems anita.willems@hotmail.com

**2. Workshop 'Beelden, verbeelding en verbinding'**

'De mens kan alleen begrepen worden door een kunstzinnige blik'

Rudolf Steiner in de voordracht Pedagogiek en Kunst (1923)

**Een raadselachtige én intrigerende opmerking.
Wat bedoelt Steiner met een kunstzinnige blik?
Kunnen wij die zelf ook verwerven of oefenen?**

In deze workshop gaan we kort in op: wat is kunst, wat kun je verstaan onder een kunstzinnige blik en op welke manieren kun je die oefenen?

We gaan concreet aan de slag met waarnemen en inleven. We doen dit aan de hand van een plant of bloem uit het seizoen. En we gaan verbeelden: voor een kunstzinnige blik heb je ook je eigen creativiteit nodig. We laten onze ervaringen uitmonden in een gedicht.

Niet terugschrikken, ik help je op weg, maar wie wil mag ook een tekening maken.

Door dit proces proberen we oog te krijgen voor het wezenlijke achter de verschijningsvorm. Tot slot kijken we naar: wat doet (deze manier van) waarnemen met je gezondheid?

De workshop wordt gegeven door Lilian Schrijvers.

Lilian is 35 jaar werkzaam geweest als Remedial teacher en intern begeleider aan Widar Vrijeschool Groningen.

Sinds haar pensioen is ze betrokken bij het Atelier voor Opvoedkunst, Assen (organisatie en docent) en bij Het Vrijeschoolkompas (website voor beginnende vrijeschoollerares).

Datum: 16 november 2024 van 10.00 tot 12.00 uur

Plaats: Noorderhaven 32

Kosten: leden van de Patiëntenkring gratis; niet-leden €10

We verwachten veel belangstelling, het verzoek is om tijdig op te geven bij:

Leni van Noord info@deontluikenderoos.nl



3. Een bijzonder afscheid

Mijn laatste werkdag was op 14 maart. Om 8.30uur kwam ik in een feestelijk aangeklede wachtkamer. Dat trok uiteraard ook de aandacht van de patiënten, waardoor het niet echt meer van werken kwam, maar wel een dag van veel leuke 'afscheidsgesprekjes'.

Een gezellige en leuke laatste (werk)dag.

Vanaf 17uur was het afscheidsfeest van de Huisartsenpraktijk Noorderhaven met alle collega's. Speeches, verhalen, cadeaus, een quiz, heerlijk eten en gezellig met elkaar en een spelletje jeu de boules als toetje.

En toen was er zaterdagmiddag 13 april nóg een afscheidsfeest, met de oud-collega's en therapeuten van Therapeuticum Lemminkäinen. Tijdens dit feest werd ik door de Patiëntenkring verrast met een grote doos met een heleboel kaarten, cadeautjes en wensen van patiënten. Wat een verrassing!!

Na afloop van het feest heb ik thuis, met de doos op schoot, wel zeker 2uur genoten van alle kaartjes, lieve woorden, lieve (soms zelf gemaakt!) en lekkere cadeautjes.

Dank jullie allen voor dit alles!!

Bijna 25 jaar heb ik aan de Noorderhaven 32 gewerkt. De eerste 20 jaar bij Therapeuticum Lemminkäinen, de laatste ruim 4 jaar bij Huisartsen Noorderhaven. Die overgang was in het begin voor mij nogal wennen, alle veranderingen, maar gelukkig bleven de patiënten dezelfde!

Lieve groet Cilia



4. Interview met Nelly Hazen

Voor deze nieuwsbrief hebben we een interview gehouden met Nelly. De aanleiding hiervoor is dat zij haar actieve bijdrage aan de Patiëntenkring heeft beëindigd. Bijna twee jaar geleden trad ze af na tien jaar voorzitter te zijn geweest, maar bleef nog actief in de satellietgroep 'Lezingen en Workshops'. Nu is het voor haar tijd om haar energie op andere zaken te richten. Omdat ze lid blijft van de Patiëntenkring, hoopt ze de band met de leden en het bestuur te behouden.

Antroposofische en holistische gezondheidszorg ligt haar na aan het hart en ze wil dat blijven ervaren en volgen. Vanaf het moment dat ze, ongeveer veertig jaar geleden, via een lezing van Studium Generale in aanraking kwam met antroposofie, heeft die visie en levenswijze haar geïnspireerd. Het brede palet aan aspecten van hoe je de mens kunt zien en ervaren, en hoe deze zich kan manifesteren, verwonderde haar toen en nog steeds. Haar leven is erdoor gevormd en ze zal dit blijven meenemen in de volgende levensfasen.

Door de ontwikkelingen in de gezondheidszorg in het algemeen en specifiek bij het Therapeuticum, heeft ze helaas moeten zien hoe moeizaam processen en samenwerkingen soms kunnen verlopen. Dat vindt ze niet altijd gemakkelijk maar ze blijft hopen op betere tijden

Ze wenst de Patiëntenkring toe dat er inspirerende lezingen en workshops georganiseerd blijven worden. Een divers aanbod, zowel voor jonge als oudere leden, zal ervoor zorgen dat we als Patiëntenkring elkaar blijven ontmoeten. Mogelijk kunnen we ons daarmee weer zichtbaarder maken en toewerken naar een levendigere kring van mensen die staan voor een antroposofische en holistische huisartsenpraktijk.

Als bestuur nemen we haar wens /advies ter harte en nemen het mee naar de toekomst. En we bedanken haar voor alles wat ze in de afgelopen jaren voor de Patiëntenkring heeft gedaan!

Namens het bestuur, Doety de Boer (secretaris)



5. Werving satellietgroep 'Activiteiten'

Met het vertrek van Nelly is er een plekje vrijgekomen in de Satellietgroep Activiteiten. Lijkt het je leuk om deze plek in te nemen?

De Satellietgroep ondersteunt het Bestuur van de Patiëntenkring bij het organiseren van activiteiten, maar werkt zelfstandig.

Hoe ziet zo'n Satellietgroep eruit:

- we hebben een hele fijne sfeer onderling
- we hebben zelf keuze in het aanbod van activiteiten
- activiteiten zijn gericht op de antroposofische gezondheidszorg
- tijdsbesteding ca. 6 -10 uur per maand
- ca. om de twee maand bij elkaar thuis een bespreking
- we bespreken: ideeën, contacten, planning, verdeling, publiciteit
- de leiding van een activiteit rouleert

Is dit iets voor jou? We horen het graag.

Informatie kun je bij ons opvragen:

Anita Willems anita.willems@hotmail.com; Leni van Noord info@deontluikenderoos.nl



6. Verslag van de 3 lezingen door John Hogervorst

John Hogervorst begon zijn drie lezingen over de 'Aarde en ik' in het voorjaar van 2024 met een grapje:

Hij tekende een vloeiende U boog met de gesloten zijde beneden. 'Dit is alles wat jullie over de aarde en ik moeten weten. Zo ben ik wel klaar met de lezingen'.

Met een beetje toelichting had hij gelijk.

In de lezingen die hij alsnog hield gaf hij die toelichting.

De aarde is er voor de ontwikkeling van de mens.

De neergaande gang staat voor de schepping door de goden van heelal, aarde en mens in het verleden. Een proces van verdichting om een wereld te scheppen waar de mens zich vrijheid en liefde kan verwerven.

Het horizontale deel van de boog staat voor het hier en nu. Voor die fase van snelle verandering waar het materialisme het sterkst is en we als mensheid zelf verantwoordelijkheid voor de aarde moeten leren nemen. Spannend, erop of eronder. Maar nog wel met hulp vanuit de wereld van de geest. Waar we als mens meditatief naar onszelf en onze daden leren kijken om inzicht te krijgen in wat we hier en nu verder kunnen doen.

De opgaande boog zal, als het ons lukt die af te maken, weer steeds trager gaan.

De mensen worden zelf de scheppers. Ze bouwen aan de wereld waar vrijheid en liefde tot ontwikkeling komen. Waar de mensheid de wereld vormgeeft en steeds meer in oplossing brengt. Weg van de stoffelijkheid.

Peter Oterdoom

Een uitgebreider verslag van Peter is te lezen via de bijgevoegde link in het mailbericht.

[John Hogervorst reeks PKG feb mrt 2024 vs 1.2.pdf](#) (alleen te openen via het mailbericht)



7. Bezoek aan het Gezondheidscentrum Therapeuticum Haarlem

Feriël Wolters en Rob Heller, voorzitters van de Patiëntenkring, hebben een bezoek gebracht aan dit gezondheidscentrum.

Het is groot antroposofisch gezondheidscentrum, met een multidisciplinair zorgaanbod. Men kan er terecht bij huisartsen en therapeuten en er is Ouder & Kindzorg. Het centrum heeft maar liefst 34 medewerkers!

Omdat we erg benieuwd waren naar het reilen en zeilen van deze praktijk hebben we er gesprekken gevoerd met een van de huisartsen en met iemand uit het bestuur van de Keerkring (vergelijkbaar met onze Patiëntenkring).

In de volgende Nieuwsbrief volgt een uitgebreid verslag van dit bezoek.