

# Excursie over Eetbare wilde planten

Door Tet de Haas,  
Docente en geschoold in  
duurzaamheid en ecologie.



Al jaren vindt Tet het een avontuur om buiten en in haar moestuin te ontdekken wat er allemaal te eten valt uit de wilde natuur. Onooglijke plantjes waar je aan voorbij loopt blijken bijvoorbeeld smaakbommetjes te wezen. Bovendien zitten ze vol mineralen in hoge concentratie, dus vormen ze een welkome aanvulling op gekweekte groenten.

We gaan op stap met de fiets in de stad en je leert verschillende eetbare lentepplanten/kruiden herkennen en plukken voor thuis.

Ook krijg je informatie en recepten om ze thuis klaar te maken.

Om 12:00 start Tet met een korte inleiding en **dan vertrekken we om 12:15 op de fiets**. Het is dus van belang dat u een fiets bij u heeft!



## Data, tijd en plaats

Zondag 2 april 2017.

Van 12:00 tot 14:30, koffie en thee vanaf 11:45.

Verzamelen in het Therapeuticum Lemminkäinen –  
Noorderhaven 32, 9712 VK Groningen.

De excursie zal voornamelijk buiten het Therapeuticum zijn.

## Kosten

De excursie is gratis voor leden van de Patiëntenkring.

Voor patiënten van het Therapeuticum die geen lid zijn van de Patiëntenkring zijn de kosten €7,50.

Aanmelding is verplicht. U kunt zich per mail bij Nelly Hazen (secretariaat Patiëntenkring) aanmelden ([info@patientenkringlemminkainen.nl](mailto:info@patientenkringlemminkainen.nl)).

Daar heeft u tot uiterlijk 30 maart de tijd voor.

Er is plaats voor 8 deelnemers.