

NIEUWSBRIEF nummer 40 vanuit het bestuur Vereniging Patiëntenkring Groningen. (Lemminkäinen)

Mei 2021.

- ALGEMEEN VANUIT HET BESTUUR
- BERICHT VAN DE PENNINGMEESTER
- CONTRIBUTIE
- INFORMATIE OVER COVID EN VACCINATIE
- INFORMATIE VAN DE HUISARTSEN
- KENNISMAKING MET PRAKTIJKHOUDER MAARTEN
GOEDHART RN PRAKTIJKMANAGER ANNE VISSER
- INFORMATIE VAN DE STICHTING TER BEVORDERING
VAN DE ANTROPOSOFISCHE GENEESKUNST
- BROCHURE GEZICHTSPUNTEN

Beste leden,

In december ontvingen jullie de laatste nieuwsbrief. Uiteraard in de hoop dat er weer meer ruimte zou komen voor een ledenvergadering en een lezing in dit voorjaar. Helaas, we moeten nog geduld hebben tot in het najaar naar wij verwachten.

Dagelijks krijgen we via het nieuws berichten over het vaccin tegen Covid-19. Wie is wanneer aan de beurt, wie heeft er voorrang en welk vaccin is er wel/niet beschikbaar. Inmiddels is er via de huisartsenpraktijk eind april gestart met het vaccineren op een GGD-locatie in de stad.

Actuele informatie over vaccineren is te vinden op de website van huisartsenpraktijk Noorderhaven.

<https://www.huisartsennoorderhaven.nl>

Afgelopen periode hebben we als bestuur drie keer vergaderd over de volgende onderwerpen:

- Opschoning van onze website, alle dubbele informatie is verwijderd en de activiteiten van de afgelopen jaren ondergebracht in het archief. De komende tijd gaan we ermee

verder. Suggesties zijn welkom.

<https://www.patiëntenkringlemminkainen.nl/>

- Hoe omgaan met leden die meer dan 1 jaar geen ledenbijdrage hebben betaald. Inmiddels is er een brief in voorbereiding naar leden die meer dan 1 jaar geen ledenbijdrage hebben betaald met een verwijzing naar wat hierover in onze statuten staat.
- Inrichting wachtkamer, we hebben de timmerman opdracht gegeven om het kindermeubel voor in de wachtkamer te maken. De planning is dat dit in juni geplaatst gaat worden. Daarnaast zijn we in overleg over een rek voor o.a. informatieve folders.
- Samenwerking met verschillende geledingen in het therapeuticum en huisartsenpraktijk Noorderhaven. Gesprekonderwerp voor de komende tijd is een gezamenlijke website van alle geldingen in relatie tot antroposofische gezondheidszorg in de huisartsenpraktijk.
- Overleg/contact met de leden i.v.m. beperkende maatregelen. De statuten verplichten ons om binnen zes maanden na afloop van het verenigingsjaar een ledenvergadering te hebben en akkoord te krijgen voor financiële verantwoording en begroting. In hoeverre ons dat gaat lukken is momenteel nog de vraag.
- Financieel overzicht 2020 en begroting 2021/2022, zie onderstaande informatie van de penningmeester.

Regelmatig krijgen we vragen over een informatiebijeenkomst over vaccinatie, covid-19 in relatie tot antroposofische gezondheidszorg. Tot op heden hebben we hiervoor niet gekozen i.v.m. de beperkende maatregelen en het teveel uitsluiten van leden die niet willen/kunnen komen i.v.m. kans op besmetting.

Na het bericht van de penningmeester vind je in deze nieuwsbrief informatie die we in de afgelopen periode ontvingen van leden en anderen die mogelijk interessant voor je zijn.

Zoals al eerder aangegeven zijn we dringend op zoek naar een nieuw bestuurslid onder andere i.v.m. het vertrek van Nelly aan het eind van dit jaar.

Hoe jammer het ook is, lezingen en ledenvergadering verplaatsen we naar het najaar en hopen we jullie weer te ontmoeten. Besturen is het mooist als je ook face to face contact hebt met jullie als lid en leden met elkaar. En we daarnaast ook iets verrijkends, bijv. in de vorm van een lezing, kunnen aanbieden.

Bericht van de penningmeester

Het jaar 2020 zal nog lang bekend blijven staan als het coronavirusjaar. Wellicht/ waarschijnlijk kunnen we 2021 hier aan toevoegen.

Dit verschijnsel heeft ook veel invloed gehad op de werkzaamheden van de huisartsenpraktijk Noorderhaven, het Therapeuticum Lemminkäinen en op de Patiëntenkring Groningen.

Het jaar 2020 was ook in een ander opzicht bijzonder. Waar de PK in de afgelopen jaren het Therapeuticum (inclusief de huisartsenpraktijk) financieel ondersteunde door een hoog percentage van de ledenbijdrage als lumpsum beschikbaar te stellen werd in 2020 overgegaan tot een ander systeem van ondersteuning. Dit had enerzijds te maken met de overdracht van de huisartsenpraktijk van Rigobert van Zijl aan Maarten Goedhart en anderzijds met de wens van de PK meer inzicht te hebben in de besteding van de jaarlijkse bijdrage.

In de ledenvergadering van het voorjaar 2020 werd een begroting vastgesteld op basis van de ingediende wensen van artsen en therapeuten.

En nu komt de relatie tussen corona en de financiën van de Patiëntenkring om de hoek. Veel geplande activiteiten konden geen doorgang vinden (bijvoorbeeld bezinningsdagen) en zodoende waren er dan ook geen uitgaven die gedeclareerd konden bij de PK.

Een en ander heeft er toe geleid dat slechts een fractie van de begrote vergoeding gerealiseerd werd. Dit leidt tot een relatief hoog voordelig saldo over het afgelopen jaar.

Het bestuur stelt voor dit toe te voegen aan de algemene reserve zodat ook in de toekomst ingediende wensen vanuit het therapeuticum kunnen worden gehonoreerd.

In afwijking van de begroting 2020 heeft het bestuur van de PK gemeend de inrichtingskosten van de wachtruimte voor haar rekening te nemen. We noemen in dit verband de tafels en stoelen; momenteel wordt gewerkt aan de kinderhoek, waarvoor de PK de kosten zal betalen.

Het bestuur overweegt voor de toekomst de inrichting van alle gemeenschappelijke ruimte zoals wachtkamer, trappenhuis en vergaderzaal voor haar rekening te nemen; dit behoeft uiteraard goedkeuring van de ledenvergadering.

Tenslotte is de kortlopende lening voor de verbouwing (20.000 euro) door het STAGG omgezet in een middellange lening.

Deze lening wordt nu afgelost in maandelijkse termijn van 500 euro.
Hans Vermaat, penningmeester.

Achterstand contributies Patiëntenkring Groningen.

10 mei 2021.

Inleiding

De patiëntenkring kent een contributieregeling die door de algemene ledenvergadering op voorstel van het bestuur wordt vastgesteld. (Artikel 6 van de statuten).

Degene die lid wenst te worden dient zich schriftelijk aan te melden bij het bestuur. (Artikel 4 van de statuten).

Hij of zij geeft hierbij aan welke contributie zij wensen te betalen. (Op basis van de inkomensafhankelijke regeling zoals door het bestuur is vastgesteld en opgenomen op de website van de Patiëntenkring.)

Betaling contributie.

De leden betalen hun contributie op eigen initiatief. Er worden geen nota's of acceptgiro's verzonden, evenmin vindt automatische incasso plaats.

In de nieuwsbrieven wordt soms een herinnering geplaatst voor het betalen van de contributie.

Merendeels wordt de contributie op deze wijze voldaan.

Achterstand betaling contributie.

Wanneer een achterstand in de contributie wordt vastgesteld wordt door het bestuur een betalingsherinnering verzonden.

Helaas wordt hierop in geringe mate gereageerd.

Hierbij blijft onduidelijk of betrokkenen niet langer lid willen zijn van de vereniging of dat zij eenvoudigweg vergeten hun contributie te voldoen.

Opzegging lidmaatschap.

In de statuten is vastgelegd dat het lidmaatschap o.a. eindigt door opzegging van het lid of het bestuur. (Artikel 5). Opzegging door het lid kan slechts geschieden tegen het eind van een verenigingsjaar en met inachtneming van een opzeggingstermijn van twee maanden.

Opzegging door het bestuur kan o.a. plaatsvinden als een lid zijn verplichtingen jegens de vereniging niet nakomt. Dit is bijvoorbeeld aan de orde bij het niet voldoen van de contributie. Hiervoor gelden een aantal regels waaronder een schriftelijke mededeling van het bestuur met een beroepsmogelijkheid van het desbetreffende lid.

Inning achterstallige contributie.

Tot op heden volstond het bestuur met het zenden van een betalingsherinnering. Hierdoor is ongetwijfeld een zekere "vervuiling" van het ledenbestand ontstaan.

Het bestuur heeft besloten om de inning strenger ter hand te nemen en daarbij de statutaire bepalingen in acht te nemen.

Dit houdt concreet in dat leden met een achterstand in de contributiebetalings zullen worden aangeschreven hun achterstallige betaling alsnog te verrichten. Hen zal ook worden verzocht aan te geven of zij al dan niet langer lid wensen te blijven.

Bij het achterwege blijven van een reactie zal het lidmaatschap worden opgezegd. Hiervan worden deze leden schriftelijk geïnformeerd.

Dit houdt echter niet in dat de achterstallige contributie niet meer voldaan zou moeten worden. Immers de spelregels hiervan zijn duidelijk opgenomen in de statuten.

Het bestuur zal zich nader beraden of en in hoeverre navordering ervan zal worden opgeëist.

Het bestuur van de Patiëntenkring Groningen.

Informatie over Covid-19 en vaccineren.

Onderstaande 2 filmpjes zijn in het Duits

1. Dr. Jens Edrich - ein anthroposophischer Arzt spricht über Corona und die Impfung

<https://www.youtube.com/watch?v=20inTkjy9dE>

2. Spirituele Aspecte zur Impfpflicht – Anthroposophischer Arzt spricht über die Corona-Impfungen

<https://www.youtube.com/watch?v=MGgaQBfKScU>

Onderstaand hebben we overgenomen van de website therapeuticum Lemminkäinen. <https://www.therapeuticumlemminkainen.nl/>

De coronacrisis vanuit medisch oogpunt

Onder deze titel is een boek verschenen van Michaela Glockler. Zij geeft hierin haar visie op de fenomenen rond corona. Gebaseerd op zowel de antroposofische geneeskunde als Steiners geesteswetenschap behandelt zij veel aspecten van de coronacrisis.

Dit boek is te bestellen via deze link: [Boek Michaela Glockler](#)

Hoe versterk je je gezondheid in en na coronatijd

Onder deze titel schreef Marco Ephraïm, huisarts bij Therapeuticum Aurum in Zoetermeer vorig jaar zomer een artikel in de Aurum Nieuwsbrief.

Doordat het artikel in de zomer geschreven is, gaat de inhoud voorbij aan de ontwikkelingen die na de zomer plaatsvonden. We nemen daarom hier alleen de twaalf aandachtspunten voor gezondheid over die Marc Ephraïm aan het eind van zijn artikel gegeven heeft.

Verder lezen:

[Hoe versterk je je gezondheid](#)

| Bestandsgrootte 88,53 kB |

Verklaring over vaccineren tegen covid-19

De Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA) herkent zich in het standpunt dat de IVAA (Internationale Federatie van Antroposofische Artsen) verwoordt in haar verklaring over vaccineren tegen covid-19 en heeft de verklaring medeondertekend. U kunt de verklaring hier lezen: [Verklaring IVAA](#) Deze tekst is in het Engels. We hebben een Nederlandse vertaling gevonden op de website van de Antroposofische Vereniging in België [www.antrposofie.be] en nemen die vertaling hier integraal over (pdf).

Susanne Karwowski

Maria Strating

[Verklaring IVAA Nederlands](#)

| Bestandsgrootte 67,68 kB |

Met hartelijke groeten van het bestuur.

Heidi Duncan, Hans Vermaat en Nelly Hazen

Bericht van de huisartsen:

Beste allen,

Net nadat de verbouwing klaar was, kwam daar de eerste Corona golf. Het was een tijd van onzekerheden, en ook een tijd om stil te staan. Stil te staan bij onze gezondheid. Gezond te blijven eten, in beweging blijven, ons zelf herstellend vermogen te ondersteunen waar nodig. Tijd om stil te staan bij onze naasten en ook stilstaan bij de zorg voor onze planeet. Inmiddels lijkt de Corona een vast gegeven in onze wereld te zijn geworden , en is het kijken naar hoe verhouden we ons richting deze nieuwe situatie.

Langzaam komen er weer, mede door de komst van de vaccinaties, dingen op gang, en kunnen wij verder met, bijvoorbeeld de inrichting vd wachtkamer.

Het lijkt erop dat toekomstige vaccinaties via de ggd zullen gaan verlopen, maar aangezien de berichtgeving over de vaccinaties soms wekelijks veranderd, blijven we de ontwikkelingen maar volgen.

Als huisartsen zijn we hierin afhankelijk van het beleid van de overheid, die weer afhankelijk zijn van de beschikbaarheid van de vaccins.

We willen jullie danken voor alle steun en begrip die we hebben mogen ervaren.

Blijf gezond en veilig!

Susanne Karwowski en Maria Strating

Kennismaking met praktijkhouder Maarten Goedhart en praktijkmanager Anne Visser

Wij, Anne Visser (61) en Maarten Goedhart (63), zijn door de wol geverfde zorgverleners en zorgondernemers. Wij kennen elkaar al meer dan 20 jaar, vanaf dat onze zoons naar de peuterspeelzaal gingen.

Maarten werkte als verloskundig actieve en apotheekhoudend huisarts in een verstedelijkte plattelandspraktijk en Anne als praktijkmanager bij een grote thuiszorgorganisatie in Friesland en heeft aan de wieg gestaan van de opzet van Doktersdienst Friesland.

In 2002 ontwikkelden we de stadspraktijk het Huisartsen Zorgcentrum Leeuwarden (HZL) waar huisartsenzorg geboden werd aan inwoners van Leeuwarden en de nieuwbouwwijk Zuiderburen alsmede aan thuis en daklozen van het Leger des Heils, en aan gevangenen in PI de Marwei. In die jaren zijn we als eerste huisartsencentrum actief geweest in het ontwikkelen van een digitaal platform waar patiënten online contact konden leggen met de huisarts en de medewerkers. Daarmee hebben we zelfs verschillende prijzen gewonnen

In 2012 verhuisden we naar Groningen mede op verzoek van Menzis, om de uitdaging aan te gaan om een doelgroep praktijk voor studenten op te zetten. Zo startte StudentArts in een barak op het Zernike complex met 0 patiënten en groeide in 10 jaar uit tot een van de grootste praktijken van Groningen met 80% Nederlandse en buitenlandse studenten en 20% Groningers uit alle leeftijdsgroepen. De zorg wordt verleend door met name jonge huisartsen die goed aansluiten bij de doelgroep en de digitale diensten omarmen.

De locatie aan de Noorderhaven kwam voort uit de overname van de huisartspraktijk Therapeuticum Lemminkäinen, 2 jaar geleden. De praktijk was voor ons ook een doelgroep praktijk, weliswaar heel anders dan we gewend waren maar erg interessant. De locatie Noorderhaven is dus een gedeelde locatie geworden met een deel reguliere huisartsenzorg en een deel antroposofische (huisartsen)zorg. Wij, Maarten en Anne proberen nu de 2 werelden op elkaar aan te laten sluiten en zo complementaire zorg te kunnen bieden. Dat proces is gaande, we zien de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Informatie van de Stichting ter Bevordering van de Antroposofische Geneeskunst:

De Stichting heeft in het afgelopen halfjaar twee nieuwe huurders gekregen (februari), terwijl bij enkele bestaande huurders het aantal dagdelen praktijk wijzigde; kortom, toch wel een levendige bedoeling toch in het pand. Niet alle therapeuten zijn antroposofische geschoold, voor sommige therapieën zijn die er gewoon niet of amper – anders hadden we ze wel gevonden. Dat is al jaren zo. Toch willen wij mensen aantrekken die positief staan tegenover de antroposofie in het algemeen en antroposofische therapieën in het bijzonder. Het is ook van essentieel belang dat het pand 'gevuuld' is omdat dat levendigheid geeft.

Misschien hebt u wel eens een paar minuten doorgebracht in onze Stille tuin. Tijdens de verbouwing werd duidelijk dat het groen van de Stille tuin dusdanig in het houtwerk was verstrengeld, dat het opgeruimd moest worden. Het houtwerk moest vervangen worden.

Onder de Stille tuin bevindt zich een kruipruimte. Wij gaan er nu een groen dak van maken met zitjes voor de mensen die in het pand werken om tijdens de lunchpauze even naar buiten te kunnen. Het is geen tuin meer die voor iedereen toegankelijk is. Dat is jammer, maar in verband met de privacy van onze patiënten is dat niet meer mogelijk. Alle kamers die nu de tuin omsluiten zijn nu behandelkamers.

In verband met de veranderingen in de weersomstandigheden is het van belang om het hemelwater geleidelijk te laten afvoeren. We doen een beroep op de gemeentelijke subsidie.

Corona is nog niet weg en in het pand is nog niet zo levendig als zou kunnen, en ook wij van de Stichting graag zouden willen. Toch kunnen de therapieën inmiddels weer doorgaan. De therapeuten kunnen weer ontvangen en daar zijn we gewoon erg blij mee. We hopen dat dit nu zo blijft, dat voor iedereen het pand zo toegankelijk mogelijk blijft.

Wij blijven alert op het gebouw om het voor iedereen aantrekkelijk te houden om hierbinnen te komen voor uw bezoek aan huisarts en/of therapeut.

Cilia Fleuren
Gabe Bosma
Gert Hendriks

Er is een nieuwe brochure uitgekomen in de serie 'Gezichtspunten', nummer 72. De brochure is geschreven door Jan JC Saal en heeft als titel:

Opvoeden in menskundig perspectief

Veel mensen leven met vragen over het opvoeden van kinderen in de huidige tijd. Rudolf Steiner heeft ons een aantal aanwijzingen gegeven, die bij het opvoeden behulpzaam kunnen zijn. Het is voor de opvoeding essentieel dat we kunnen zien dat als een mens geboren wordt alleen het jonge lichaam fysiek zichtbaar wordt. Daarachter is echter een geestelijke realiteit aanwezig van een mens in wording.

Pas later in het leven zullen de mogelijkheden van het fysieke lichaam samenvallen met een volwassen persoonlijkheid. In deze brochure wordt nader ingegaan op de consequenties daarvan. Door rekening te houden met wat in elke levensfase mogelijk en onmogelijk is, kunnen we onze kinderen zo goed mogelijk opvoeden.

Belangrijk en interessant voor ouders en toekomstige ouders.

Andere brochures die in dit verband interessant kunnen zijn:

Nummer 16 Biografie en ziekte

Nummer 36 Sociale Gezondheidszorg

Nummer 31 Praktische oefeningen voor een innerlijke ontwikkeling

Nummer 64 Hoogsensitiviteit

Bestellingen kunt u doen
via www.gezichtspunten.nl.



Tenslotte wensen wij
u allen fijne pinkster-
dagen.