



ovalis atelier Winsum

Werkplaats voor spirituele ontwikkeling vanuit antroposofie



Rudolf Steiner en de antroposofie

Rudolf Steiner, grondlegger van de antroposofie, de vrijescholen, de biologisch dynamische landbouw en veel meer. Hij was een natuur en geesteswetenschapper.

Een modern ingewijde. Wat is het wat hij de wereld wilde brengen?

Waarom is hij nu nog zo actueel? Wat kun je er zelf mee?

Ivar Römer geeft een inleiding met aansluitend ruimte voor vragen en gesprek.

Maandag 27 februari, Synagoge in Winsum 19.30 uur.

Entrée 8,- Reservering gewenst.

Introductie cursus antroposofie

Heb je wel eens van antroposofie gehoord of ben je benieuwd wat dat inhoudt?

Wat is de kijk van de antroposofie op de mens en de wereld? En op spiritualiteit?

Lijkt het je leuk daar meer over te horen en met elkaar over uit te wisselen?

In deze kennismakingscursus komen enkele basisthema's uit de antroposofie aan bod.
Vier keer, wekelijks vanaf donderdag 16 maart 19.30-21.30 Synagoge Winsum Prijs: 115,-*

Opgave voor 5 maart

Zes basisoefeningen

Spiritualiteit in de praktijk. Zes basisoefeningen voor de innerlijke scholing.

Ontwikkeling van het hartchakra. Maak jezelf krachtiger in je eigen denken, sterker in je willen, empatischer in je voelen, positiever en ontvankelijker in je hele wezen.

De antroposofie biedt een beproefde scholing om meer grip op jezelf te krijgen en je in harmonie te openen voor de wereld. Een oefencursus.

Zes keer, wekelijks vanaf zaterdag 11 maart 10.30-12.00 Synagoge Winsum Prijs: 125,-*

Opgave voor 5 maart

De cursussen worden gegeven door Ivar Römer, musicus, docent.

(* Reductie voor minima in overleg)