

Cursus

# WAT MAAKT DE PARTNERRELATIE DUURZAAM?



Door Dick van der Vlucht.

De moderne partnerrelatie is nog maar heel jong. Toch zijn er al boekenkasten vol over geschreven. De partnerrelatietherapie heeft zich over de afgelopen tien jaar razendsnel ontwikkeld. Wat maakt de moderne partnerrelatie bij vlogen zo complex? Nog maar in 1971 werd het recht op echtscheiding geliberaliseerd, daarna werd in de volgende decennia de financiële afhankelijkheid van de vrouw voor grotere groepen meer en meer opgeheven. Mede daardoor en de verdere individualisering en vernieuwing van de rollen van man en vrouw ontstaat er een totaal nieuw veld waarbinnen de partnerrelatie zich kan ontwikkelen tot een op vrijheid gestoelde vriendschapsrelatie in voor en tegenspoed. Maar de praktijk is vaak weerbarstiger dan we in eerste instantie denken.

In deze cursus van twee donderdagavonden gaat Dick van der Vlucht in op de vragen “Wat maakt de moderne partnerrelatie duurzaam? Welke processen spelen er in een partnerrelatie en is het ook mogelijk die te beïnvloeden door er bewuster mee om te gaan of zijn we er slechts aan overgeleverd?”

De eerste avond is op donderdag 1 december 2016. Hier wordt er een kort overzicht gegeven van enkele inzichten uit de twee belangrijkste stromingen van de moderne partnerrelatietherapie: “Wat maakt de relatie kwetsbaar en hoe werkt het in het spanningsveld autonomie en verbinding?”

Daarnaast doen we ter illustratie paar oefeningen.

In het nieuwe jaar op donderdagavond 26 januari 2017 is de vervolgvond waarin we naast een paar oefeningen vooral kijken of er vanuit het antroposofische mensbeeld nog een extra dimensie te vinden is die meer helderheid brengt in het vraagstuk van de partnerrelatie met betrekking tot

het mannelijke en vrouwelijke in alle soorten partnerrelaties. Deze avond kan gezien worden als een verdieping van de eerste avond, al kunnen beide avonden ook los van elkaar bezocht worden.

*Dick van der Vlugt is een zelfstandig gevestigde seniorhulpverlener voor zowel individuele als partnerrelatietherapie. Hij deed recent een jaaropleiding bij de relatietherapeuten May Michelsen en Jan Lens uit Antwerpen. Daarnaast hield hij zich langere tijd bezig met het thema mannelijk-vrouwelijk vanuit de Antroposofie. Zie voor meer info: [www.dickvandervlugt.nl](http://www.dickvandervlugt.nl).*

## DATA, TIJD EN PLAATS

Donderdag 1 december 2016 en donderdag 26 januari 2017.

Beide avonden van 20:00 tot 22:00; inloop (met koffie en thee) vanaf 19:45.

Therapeuticum Lemminkäinen – Noorderhaven 32, 9712 VK Groningen.

Ingang: deur achter het blauwe hek.

## KOSTEN

De avonden zijn gratis voor leden van de Patiëntenkring.

Voor patiënten van het Therapeuticum die geen lid zijn van de Patiëntenkring zijn de kosten per avond €6, dit is inclusief koffie en thee.

U kunt zich per mail bij Nelly Hazen (secretariaat Patiëntenkring) aanmelden.

[info@patientenkringlemminkainen.nl](mailto:info@patientenkringlemminkainen.nl).



"Love" door Alexander Milov