

NIEUWSBRIEF PATIËNTENKRING GRONINGEN  
NR.26, december 2015

Overstap bank en ledenbijdrage 2016

Zoals besloten op de ledenvergadering van 29 september 2015, stapt de Patientenkring over naar een duurzame bank. De betaalrekening gaat bij Triodos lopen en de spaarrekening bij ASN. De ledenbijdrage van 2016 is aangepast en zal op een nieuw rekeningnummer overgemaakt kunnen worden. Dit rekeningnummer wordt in begin 2016 bekend gemaakt. De hoogte van de ledenbijdrage voor 2016 zal zijn:

Lager inkomen: voor 1 persoon € 32 per jaar, voor 2 of meer personen € 47 per jaar  
Midden inkomen: voor 1 persoon € 63 per jaar, voor 2 of meer personen € 94 per jaar  
Hoger inkomen: voor 1 persoon € 125 per jaar, voor 2 of meer personen € 175 per jaar

Herinnering ledenbijdrage 2015

Een herinnering aan de leden die nog niet hun bijdrage voor 2015 betaald hebben.

Rekeningnummer: NL03 INGB 0003 8325 33

Richtlijnen voor 2015:

Lager inkomen: 1 persoon 24 euro per jaar; meer personen 36 euro per jaar.  
Midden inkomen: 1 persoon 48 euro per jaar; meer personen 72 euro per jaar.  
Hoge inkomen: 1 persoon 96 euro per jaar; meer personen 134 euro per jaar.

Op zoek naar een nieuwe penningmeester

Hidde Dousma gaat het bestuur in het begin van 2016 verlaten. Wij zijn op zoek naar een vervanger als penningmeester. Aantal uren per week: gemiddeld 2 uur. Wij verwelkomen heel graag een nieuw bestuurslid! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sietske Boekema, [sietskeboekema@hotmail.com](mailto:sietskeboekema@hotmail.com)/050-3125266

Rosalie van Katwijk

Rosalie van Katwijk, dieetiste, verlaat het Therapeuticum. Wij willen Rosalie namens de Patientenkring hartelijk danken voor haar inzet!

Conferentie 'Kracht van het ouder worden'

13 februari 2016, 09:30 - 17:00  
De kracht van het ouder worden'

Maatwerk en Wederkerigheid

Interdisciplinaire conferentie voor medewerkers in het veld van gezondheidszorg en welzijn. Het thema is de ouder wordende mens. Hoe kunnen we in deze tijd van verschraving van de zorg ondersteuning bieden aan vitaliteit en zingeving bij het ouder worden? Hierbij zijn kracht en kwetsbaarheid belangrijke thema's, evenals de waarde van spiritualiteit. We worden uitgedaagd

om de ouderenzorg anders vorm te geven. Een voorbeeld van een nieuw concept is de zogenaamde 'krachtkring'.

Er zijn inleidingen over: spiritualiteit en het ouder worden; krachtig oud worden; innovatief ondernemen en het opzetten van krachtkringen. Verder zijn er vele werkgroepen.

Deze conferentie wordt georganiseerd door de Medische Sectie, samen met de NVAZ, het Lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg, de Academie Antroposofische Gezondheidszorg en het Edith Maryon College

folder: Conferentie De kracht van het ouder worden

Inschrijven via [www.conferentie-ag.nl](http://www.conferentie-ag.nl)

## Zangcursus

De kunst van het ademen

Iedereen heeft een zangstem. We moeten haar slechts onthullen en bevrijden zodat deze vrij in de ruimte kan klinken. Tijdens de cursus zullen we ons verdiepen in oefeningen van de 'Schule der Stimmthüllung', waarbij we ons voornamelijk richten op de adem, of beter gezegd: het vergeten van de ademhaling! Eerdere zangervaring is niet vereist, het plezier om met de zangstem aan de slag te gaan is voldoende!

Data: 21.1, 4.2 en 18.2 januari en februari

Tijd: 16.00-17.30 uur

Plaats: Lauwersstraat 3, Groningen

Docent: Janneke Moes

De kosten zijn: € 15,00 per les, in totaal € 45,00 vooraf te voldoen (aangepaste betaling in overleg mogelijk)

Minimum aantal deelnemers zes personen. Aanmelden bij Marian Osse: tel 050-3140490 of [m.a.osse@home.nl](mailto:m.a.osse@home.nl)

## Ledenvergadering 2016

Er komt weer een ledenvergadering aan, en wel op 18 februari. Meer informatie volgt in de nieuwsbrief van januari, maar noteert u het alvast in uw agenda! Een dringende oproep van het bestuur aan de leden om bij de ledenvergadering aanwezig te zijn.

Umbra Perchiazzi

Het bestuur van de Patiëntenkring wenst alle leden fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig 2016!