

nieuwsbrief nr.27

Mailing Patiëntenkring Lemminkäinen - verzonden op 2 februari 2016

NIEUWSBRIEF PATIËNTENKRING GRONINGEN

NR.27, januari 2016

Aankondiging Bijzondere Ledenvergadering 18 februari 2016

Bijzondere ledenvergadering Patiëntenkring Lemminkäinen

Donderdag 18 februari om 19.30 uur in het therapeuticum Lemminkäinen

Hoofdpunt op de agenda is:

Besluitvorming over de toekomst van de Patiëntenkring.

Het gesprek over de toekomst van de Patiëntenkring wordt ondersteund door een kunstzinnige activiteit onder leiding van Greet Scheers en Birgit Fonville.

Toelichting op agendapunt:

Inmiddels is het nieuwe bestuur anderhalf jaar aan het besturen en we zitten in een impasse en kunnen op dit moment niet verder.

Onderstaande vragen zijn in de laatste ledenvergadering(en) en in het overleg met het samenwerkingsverband aan de orde geweest:

Heeft de Patiëntenkring nog bestaansrecht?

Past de verenigingsvorm nog wel in de huidige tijd?

Zijn we een vereniging met een bestuur die een aantal taken doet (zie hieronder) zonder toekomstgerichte plannen?

Is onze belangrijkste functie op dit moment financiële ondersteuning aan de artsen voor meer spreekuur tijd per patiënt en hebben we daar dan een vereniging voor nodig?

Tijd voor een nieuwe organisatievorm, niet meer met vergaderingen maar ronde tafelgesprekken met leden en therapeuten?

Doel van de Patiëntenkring is bevorderen van de antroposofische gezondheidszorg in Groningen en heel concreet naar het therapeuticum Lemminkäinen. Wij weten niet hoe we aan dit doel inhoud kunnen geven zonder input van de leden, of past het doel niet meer?

Hoe kunnen we aan de Patiëntenkring meer inhoud geven als we nauwelijks in gesprek zijn met de leden en de leden met elkaar?

Andere ervaringen die van invloed zijn op bovenstaande vragen:

Ledenbijdrage loopt de laatste paar jaar sterk terug.

Ledenaantal neemt af en nauwelijks nieuwe leden.

Verzoeken om emailadressen om met de leden te communiceren worden

nauwelijks beantwoord, ruim 1/3 van de leden is voor ons niet bereikbaar.

Wat we wel doen en wat al jaren door verschillende besturen gedaan is:

* Ledenadministratie (inclusief bijhouden ontvangstledenbijdragen)

* Boekhouding (inclusief opstellen jaarstukken)

* Ledencontact (vragen over betalingen, lidmaatschap enzovoorts)

* Informatie verzamelen voor Nieuwsbrief, Nieuwsbrief opstellen en versturen

* Bijhouden website

* Uitschrijven Algemene Ledenvergadering

* Overleg met het samenwerkingsverband (therapeuten en artsen)

Bestuursleden:

Sietske Boekema, Machteld Dekens en Hidde Dousma treden af als bestuurslid. Hun aftreden wordt mede veroorzaakt door de ervaringen van afgelopen jaar.

Inmiddels hebben we een nieuw potentieel bestuurslid Heidi Duncan, die de ledenadministratie beheert, zij zal op de ledenvergadering voorgedragen worden als nieuw bestuurslid.

Op de oproep voor een penningmeester hebben we helaas geen reactie gekregen.

We hopen af te ronden met een plan voor 2016, hoe verder en wat is er nodig.

Verder is er ruimte voor vragen over de verhoging van de ledenbijdrage.

Gezocht:Penningmeester

Bij deze een herhaalde oproep voor een penningmeester. (Op de vorige oproep hebben wij geen reactie ontvangen) Geen penningmeester, geen beheer van de penningen! Een penningmeester is hard nodig! U kunt bij interesse contact opnemen met info@patientenkringlemminkainen.nl (Nelly Hazen)

Gezichtspunten

Er is weer een nieuwe brochure uitgekomen (nummer 56) in de serie Gezichtspunten, geschreven door Lex Bos:

Ontwikkeling door initiatief,
overwin een dozijn draken

Gezondheid is natuurlijk niet alleen een persoonlijk vraagstuk. Wij willen als Centrum Sociale Gezondheidszorg ook graag ingaan op de invloed van sociale vraagstukken op onze gezondheid. Daarom zijn we blij om u met deze bijzondere brochure te kunnen laten kennismaken. Hierin beschrijft Lex Bos zijn ervaringen bij het begeleiden van initiatieven met sociale doelstellingen. Hij heeft de gevaren waar initiatiefnemers aan bloot staan bij het realiseren van hun idealen, ludiek benoemd als 'een dozijn draken'. Wanneer deze gevaren zichtbaar worden en een naam krijgen, kunnen ze minder kwaad aanrichten en ontwikkelen de initiatiefnemers zich extra door die 'draken' te overwinnen. De inhoud van deze brochure is eerder als boekje uitgegeven bij uitgeverij Vrij Geestesleven onder de titel "Het verzorgen van sociale initiatieven" en onder de titel "Een dozijn draken".

De tekst in deze brochure is licht bewerkt door Jan JC Saal.
Andere brochures die in dit verband interessant kunnen zijn:

- Nummer 16 Biografie en ziekte
- Nummer 36 Sociale Gezondheidszorg

- Nummer 40 Zingeving in de laatste levensfase
- Nummer 50 Karma, gezondheid en ziekte

Abonnees krijgen de brochure via de post.

We hopen dat u deze brochure interessant zult vinden.
U kunt hem bestellen via www.gezichtspunten.nl

Overstap bank en ledenbijdrage 2016

Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld, is op de ledenvergadering van 29 september 2015 besloten dat de Patiëntenkring overstapt naar een duurzame bank. De betaalrekening gaat bij Triodos lopen en de spaarrekening bij ASN.

Het nieuwe rekeningnummer voor ledenbijdragen is NL60 TRIO 0391 0687 17. Ook de hoogte van de richtbedragen voor leden is aangepast. Hiertoe is besloten omdat de bedragen niet verhoogd zijn sinds de overgang van de gulden naar de euro en omdat de teruglopende inkomsten een zodanige trend laten zien, dat de inkomsten mogelijk niet toereikend zijn om het Therapeuticum te ondersteunen zoals de afgelopen jaren is gebeurd. De nieuwe richtbedragen zijn:

Lager inkomen: voor 1 persoon € 32 per jaar, voor 2 of meer personen € 47 per jaar

Midden inkomen: voor 1 persoon € 63 per jaar, voor 2 of meer personen € 94 per jaar

Hoger inkomen: voor 1 persoon € 125 per jaar, voor 2 of meer personen € 175 per jaar

De hoogte van de ledenbijdrage is vrijwillig. U bepaalt hoeveel u bijdraagt. Bovenstaande richtbedragen zijn vastgesteld om u een indruk te geven van wat het Therapeuticum nodig heeft.

Voor het declareren van uw lidmaatschap bij de Patiëntenkring, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Het geheim van de adem en de klank

Kennismaken met de Klank Adem Therapie van Arnold Dorhout Mees

Zaterdag 20 februari en zaterdag 19 maart en zaterdag 9 april 2016
van 12.00 – 15.30 uur, Lauwerstraat 3, 9225 HD Groningen

De derde zaterdag: vindt plaats op een nader bekend te maken lokatie. De drie middagen hangen samen en bouwen op elkaar voort, maar kunnen eventueel apart bezocht worden.

Op zoek naar het geheim van de adem en de klank

Hoe maak ik mijn lichaam tot instrument voor de klank wereld?

Hoe maak ik mij ontvankelijk voor de instroom uit de geestelijke wereld?

Hoe laat ik de klank op de adem stromen?
Hoe wordt beleefbaar wat zich al doende aan mij openbaart?

Wat doen we?

Door middel van eenvoudige oefeningen wordt op deze dagen iets beleefbaar van de wereld van de klinkers en medeklinkers. En hoe dit tot bewustwording kan leiden van wat er dan gebeurt in relatie tot het eigen lichaam en de ademhaling. De oefeningen worden zittend op een stoel uitgevoerd. Theorie weeft naadloos door de oefeningen heen. Tussen door een lunch: met uw eigen lunchpakket, aangevuld met een soep van het huis.

Voor wie?

Geschikt voor iedereen met belangstelling voor stem en stemgebruik, klank en adem.

Speciale aanrader voor therapeuten, zangers, muzikanten, leraren, lichaamswerkers, ademgeïnteresseerden en belangstellenden... Omdat het de hoogste tijd is om kennis te nemen van deze elementaire inzichten en ze te integreren in je eigen leven en/of in je eigen praktijk.

Betaling: voor drie middagen € 90,00, voor twee middagen € 65,- ; per middag € 35,00

Gaarne overmaken vòòr 15 februari op NL40TRO07847949 tnv M.A. Osse Groningen

Arnold Dorhout Mees, euritmieopleiding in Dornach o.l.v. Lea v.d. Pals, daarna heileuritmie-opleiding gevolgd door jarenlange ervaring in de heileuritmie; kreeg van mevrouw Onnes privé-onderricht in de zangmethode van de stemonthulling van Valborg Werbeck-Svärdström en werkte met klanken met kinderen en volwassenen. Heeft les gegeven op de Akademie de Wervel in Zeist en samengewerkt met artsen en psychiaters in binnen- en buitenland. Heeft vanuit de vraag naar de verhouding tussen gebaar, zang en spraak een eigen aanpak ontwikkeld die hij klankademtherapie is gaan noemen. Als het ware om het lichaam als instrument toe te bereiden voor de klankwereld en zodoende de expressiemogelijkheden van de ziel op deze aarde ten opzichte van de instroom uit de geestelijke wereld te vergroten. Arnold werkt gedurende de helft van het jaar in Rusland. Als Arnold werkt, doet hemel en aarde mee.

Voor verdere inlichtingen en aanmelding (graag vóór 15 februari 2016):

Bij Marian Osse m.a.osse@home.nl 050 3140490

Met hartelijke groet,

Het bestuur van de Patiëntenkring