



### ZONNEPANELEN GEPLAATST

#### De zon als bron

Als afscheidsgeschenk had Jaap Blom van zijn patiënten geld voor zonnepanelen op het Therapeuticumgebouw gevraagd. Op 17 december 2013 waren die geplaatst en schakelende Jaap de panelen in werking. Een verslag met foto's:

Met het indrukken van drie knopjes op schakelapparaten stelde Jaap Blom op dinsdag 17 december tijdens een kleine, informele bijeenkomst vijftien zonnepanelen in werking. Deze panelen zijn kort geleden geplaatst op het platte dak van de zolder (vijf stuks) en op het groene dak (vijf panelen) en nog vijf panelen tegen de muur. De aanwezigen keken met spanning toe. Zou er op deze zwaarbewolkte dag, in deze week van kortste dagen, nog energie aan het schaarse zonlicht kunnen worden onttrokken? En waarachtig, één van de lampjes lichtte groen op. Een veelbelovende start. Jaap had, als afscheidsgeschenk van zijn patiënten gevraagd om geld voor zonnepanelen en op dat verzoek werd hartverwarmend gereageerd. Jaap is altijd betrokken geweest bij het energiebeheer



van het Therapeuticum en mede door zijn toedoen is er jaren geleden al een op zonne-energie werkende boiler geïnstalleerd. Meer duurzame energie voor het Therapeuticum. Wij zijn er blij mee.

Als u interesse hebt, is het mogelijk voor u om te volgen hoe de energie gewonnen wordt, opgeslagen wordt en teruggegeven wordt aan

het energienet. Klik hiervoor op: [de zon als bron](#).



# Oervrouw in beeld

*Tentoonstelling: 23 jan. - 13 mrt.*

*& workshop: 6 mrt*



## **Oervrouw in beeld, tentoonstelling**

Al jaren verzamelt Else Marijke Schot kleine replica's van "oervrouwen" uit een tijd dat het goddelijke nog als vrouwelijk werd vereerd. Haar zoektocht naar Haar "met de vele gezichten" bracht haar in de oude godinnentempels van Malta en Kreta ver voor Christus. Maar ook bij de zwarte madonna's in Frankrijk, de matrones in Duitsland én bij Nehellenia in Nederland. Een aantal beeldjes uit haar verzameling, met beschrijving van de rijke symboliek, zijn te zien in de vitrines in de wachtkamer van het therapeuticum. Wat foto's van "oervrouwen" zijn te bewonderen op de bovenverdieping.

## **Oervrouw in beeld, workshop**

*Ancient mother I hear you calling*

*Ancient mother I hear your song*

*Ancient mother I hear your laughter*

*Ancient mother I taste your tears*

De workshop, voorafgaand aan internationale vrouwendag op 8 mrt., begint op 6 maart met inloop, koffie en thee om 9.30 uur. Er is dan ook gelegenheid de tentoonstelling te bekijken. Om 10.00 uur gaan we de reis maken naar jouw eigen 'oervrouwelijkheid', door middel van verhalen, zang, geleide meditatie én het boetseren van jouw "oervrouw". Je kan je hierbij laten inspireren door voorbeelden van de oude godinnen, of je eigen beeld laten ontstaan. Ieder mens heeft een vrouwelijke en mannelijke kant, die vaak niet in balans zijn. Natuurlijk zijn mannen, die hun vrouwelijke kant willen onderzoeken, ook van harte welkom!

### **Informatie:**

**Tentoonstelling** : 23 jan. tot 13 maart

**Workshop**: Do. 6 maart van 9.30 -13.00

**Begeleiding** : Greet Scheers, Pauli van Engelen en Else Marijke Schot

**Kosten**: €25,- contant bij aanvang van de workshop

**Opgave**: Vooraf en per email : greet.scheers@therapeuticumlemminkainen.nl

**Aantal deelnemers**: 6 tot 16

**Plaats**: Therapeuticum Lemminkainen, Noorderhaven 32, 9712 VK Groningen.  
www.therapeuticumlemminkainen.nl

-----

**Pauli van Engelen** stuurde ons een mail over een aantal activiteiten zoals een cursus meditatie mindfulness en cursus voor jongeren (16 tot 21 jaar) en een meditatiecursus en opleiding voor volwassenen. Inlichtingen: [paulivanengelen@hetnet.nl](mailto:paulivanengelen@hetnet.nl).

Van **Hillie Schotanus** ontvingen we een mail over activiteiten van Theater van de Ziel. Meer inlichtingen: [theatervandeziel@gmail.com](mailto:theatervandeziel@gmail.com) v.Goghstraat 10, Groningen, 9711 AA

# Ameland Schrijfweek



## Meivakantie



## De vier elementen



## Autobiografisch Schrijven

### Levensverhalen schrijven

Op verhaal komen en uitwaaien op Ameland. Levensverhalen schrijven in een sfeervolle ambiance midden in het authentieke dorp Nes. Het strand en de zee op loop- en fietsafstand. Vier dagen laten we ons al schrijvend inspireren door de elementen Aarde, Water, Lucht en Vuur. Schrijfervaring is niet nodig. Voorop staat het schrijfplezier tijdens de cursus. *Ontspannend, inspirerend en humoristisch*

### Werkwijze

Het verhaal schrijft zichzelf door de eenvoudige en speelse werkwijze middels korte schrijfofdrachten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren deelnemers. Iedereen kan het, leert de ervaring. Pen en papier is voldoende. *Eenvoudig en praktisch*

### Deskundige begeleiding

Margje Vos (1948) Erkend gecertificeerd Biografisch coach, trainer, Psychosynthese-therapeut en Logosynthese-instructor. Ze is opgeleid in het vak Biografie, bij het Instituut voor Biografie. De 5 jarige opleiding Psychosynthese (HBO) volgde ze bij het Instituut voor Psychosynthese. Ruime ervaring in het individueel begeleiden en groepswork bij Leven- Werk- Relatie- en Zingeving vragen. Praktijkcentrum Bedum & Groningen.

**Data:** Meivakantie 29 en 30 april en 1 en 2 mei, 2014

**Tijd:** Dinsdag t/m vrijdag. Aanvangstijd 9.30 uur—Eindafsluiting 15.00 uur

**Locatie:** Nes op Ameland in 'Rede van Nes'.

**Docent:** Margje Vos, psychosynthese-therapeut, biografisch coach.

**Aanmelding:** via aanmeldingsformulier op de website [www.margjevoss.nl](http://www.margjevoss.nl)  
E-mail—[info@margjevoss.nl](mailto:info@margjevoss.nl) of tel. 0503010867—0623489249



[WWW.MARGJEVOS.NL](http://WWW.MARGJEVOS.NL)