

NIEUWSBRIEF PATIËNTENKRING GRONINGEN

Nr.18, september 2013

BERICHT VAN DE ADMINISTRATIE PATIËNTENKRING

Het bankrekeningnummer voor het overmaken van uw ledenbijdrage is:

38 32 533 ten name van Patiëntenkring Groningen.

S.v.p. uw naam en postcode vermelden.

Adreswijzigingen en wijzigingen van e-mail adressen s.v.p. **ook** doorgeven aan de Patiëntenkring.

info@patientenkringlemminkainen.nl

ledenadministratie: 050-5730108

In 2013 zijn we inmiddels alweer in september aangeland. De ledenadministratie bevat nog veel openstaande posten. Wij maken u hier graag op attent. Wellicht is de betaling deze keer aan uw aandacht ontsnapt.

*N.B. Via het e-mailadres van de Patiëntenkring kunt u **geen** mededelingen voor de praktijk doorgeven, zoals berichten aan artsen en over verhindering bij een afspraak.*

CONTACT PATIËNTENKRING

www.patientenkringlemminkainen.nl

info@patientenkringlemminkainen.nl

ledenadministratie: 050-5730108

CONTACT THERAPEUTICUM (artsenpraktijk)

www.therapeuticumlemminkainen.nl

telefoon : 050-3124052

w.o. afspraken, receptenlijn, aanvragen telefonisch consult

spoednummer: 050-3124052, kies 5

in levensbedreigende situaties, kies 1

CENTRALE DOKTERSDIENST

Op werkdagen vanaf 17:00 uur.

Tijdens weekend en op feestdagen dag en nacht

Telefoon : 0900 9229

Alexia Kruijff overleed op 11 juni 2013



De volgende tekst staat op de rouwkaart van Alexia Kruijff

Als ik eens dood zal zijn
Ga dan naar het strand
Aangekomen bij de vloedlijn ...
Schrijf daar mijn naam in het zand
Draai je om en leef verder ...

Meer dan zeventien jaar heeft Alexia als vrijwilliger van de Patiëntenkring het Therapeuticum verrijkt met bloemen. Wat was het toch dat Alexia altijd de juiste bloem op de juiste plek neer wist te zetten? De zorg voor bloemen, die zij voor een groot deel zelf kweekte, was niet Alexia's enige activiteit, maar haar bloemen waren wel het meest zichtbaar. Zij verzorgde de Stille Tuin, zij verzorgde de ramen. Zij was jarenlang actief lid van de Patiëntenkring, in een tijd dat de werkgroep nog eens in de twee weken vergaderde, het cursusleven nog redelijk bloeide en de Open Week nog een week kon duren. Alexia nam actief deel aan overleggen binnen het Therapeuticum en heeft een aantal jaren de Scholing- en Verdiepingsdag voor bij het Therapeuticum betrokkenen mee georganiseerd. Haar naam is in het zand geschreven. Wij leven verder, maar met een nog niet te bevatten lege plek.

+++++

Oproep

Alexia Kruijff heeft jarenlang als vrijwilliger van de Patiëntenkring de binnenramen van het Therapeuticum en de buitenramen van de begane grond verzorgd. Wie wil deze klus, nu Alexia er niet meer is, van haar overnemen? Als u belangstelling hebt, neem dan contact op met het Therapeuticum (050 3124052) en vraag naar Anne-Marieke Balha.

TENTOONSTELLING SCHILDERIJEN VAN GEA DRUPSTEEN
Tot 7 oktober 2013

Gea stuurde ons de onderstaande informatie.

HET WERK

Door de jaren heen heb ik op veel manieren geprobeerd het landschap tot uitdrukking te brengen in schilderijen en tekeningen, Kleur, vorm en lijn zijn nogal eens veranderd, van vergrijsde tot heldere primaire kleuren, van afwezigheid van vorm en lijn tot sterk bepalend. De intentie bleef altijd dezelfde, nl vormgeven aan het onzegbaar sterk levensgevoel dat me dat buiten-zijn geeft.

Ik herinner me hoe ik als 14 jarige in het bos in mijn geboortestreek zat met een potlood en tekenboek en probeerde iets van wat ik om me heen zag op papier te krijgen.
Elke lijn die ik zette leek er een te weinig of teveel, alles om me heen was veel te groots om iets mee te kunnen.

In mijn academie tijd (1989-1994) ontdekte ik het landschap als onderwerp opnieuw en leerde er mijn weg in te vinden door veel buiten te kijken en te tekenen.
Al die schetsen en foto's nam ik mee naar mijn atelier, waar ik de indrukken verwerkte, door toevoegen en weglaten, in vaak grote landschappen.

Nu, 2013, schilder ik graag buiten, probeer het veranderende licht te volgen op doek.
Dat levert lang niet altijd een geslaagd schilderij op, maar ik probeer, probeer en probeer.

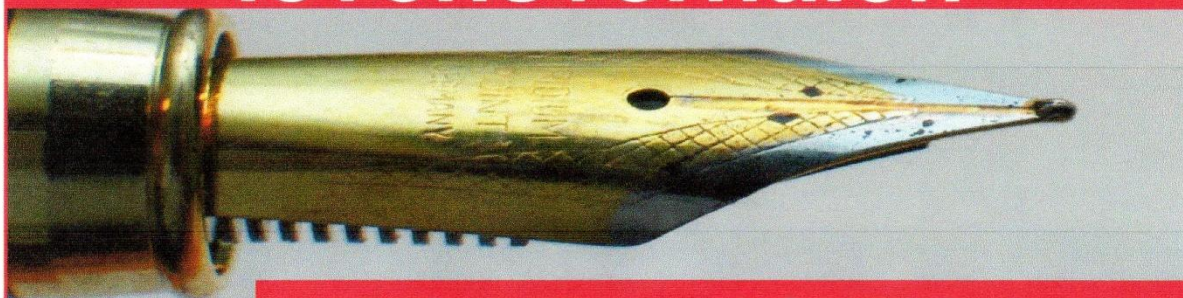
De tentoongestelde schilderijen zijn allemaal in het atelier gemaakt, maar ontstaan op bestaande plekken.

De prijzen zijn eenmalig, voor deze tentoonstelling, verlaagd.
Formaat 13 - 18 met zwart/zilver lijst 65 euro
Formaat 20 - 20 met lijst 100 euro
Formaat 18 - 24 met lijst 100 euro

Interesse in lessen en of workshop Teken en Schilderen, of zo nu en dan persoonlijke begeleiding?
Contactadres: geadrupsteen@hotmail.com

*Exposities in het therapeuticum zijn vrij toegankelijk.
Wel melden bij de receptie.*

levensverhalen



Start september 2013

Schrijfcursus

Autobiografisch Schrijven

Levensverhalen schrijven

Schrijf je leven. Laat je inspireren en verrassen door je eigen leven. Op zoek naar het goud in de biografie. Oude herinneringen in een nieuw licht, geven zicht op de toekomst. Een verrassende reis door het landschap van je leven. Schrijfervaring is niet nodig. *Ontspannend, inspirerend en humoristisch.*

Werkwijze

Het verhaal van je leven schrijft zich zelf. De werkwijze van de cursus is eenvoudig, praktisch en laagdrempelig. Spelenderwijs, middels korte schrijfo opdrachten, worden de basisvaardigheden van het autobiografisch schrijven geoefend. *Eenvoudig en praktisch.*

Het eigen levensverhaal als inspiratiebron

We schrijven met aandacht over de grote, maar vooral de kleine dingen in ons leven en zullen ontdekken dat juist die het geheim van onze levensloop benaderen. *Schrijfervaring is niet nodig*

Cursusbegeleiding

Margje Vos (1948) Erkend gecertificeerd Biografisch coach, trainer en Psychosynthese-therapeut.

Ze is opgeleid in het vak Biografie, bij het Instituut voor Biografie.

De 5 jarige opleiding Psychosynthese (HBO) volgde ze bij het Instituut voor Psychosynthese.

Ruime ervaring in het individueel begeleiden en groepswork bij Leven- Werk- Relatie- en Zingeving vragen. Ze heeft een eigen Praktijkcentrum in Bedum & Groningen.

Data: Jaarschrijfgroep op dinsdagochtend - 9.15—12.00 uur

Start 24 sept, 15 en 29 okt, 19 nov, 10 dec, 7 en 28 jan, 4 en 25 mrt, 15 april, 6 en 27 mei, 17 juli .

Najaarscursus op donderdagmiddagen - 13.30 uur - 16.15 uur.

Start donderdag 3 oktober, 10, 17 en 31 oktober, 14, 21 en 28 november.

Jaarschrijfgroep op vrijdagochtend - 9.15 uur - 12.00 uur.

Start vrijdag 20 september, 11 okt, 1 en 22 nov, 13 dec, 10 en 31 jan, 28 febr, 14 mrt, 4 en 18 april, 9 mei, 6 juni hele schrijfdag ter afsluiting.

Locatie: Rustieke omgeving op Schrijfboerderij, Thesingerweg 1, 9781 TR Bedum.

Kosten: Voor 7 donderdagmiddagen € 195,00 Inclusief koffie/thee en lekkernij.

Aanmelding: info@margjevoss.nl - 050-3010867 en 06-23489249

Informatie en jaarprogramma

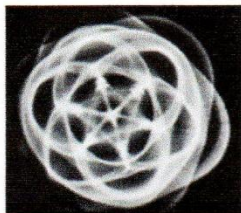
www.margjevoss.nl

PerSonare nieuws

Septemberworkshop:

met als thema

"STROMEN en VORMEN"



Zoals klinkers of vocalen ons gemakkelijk meenemen in een uitgaande stroom, kunnen medeklinkers of consonanten ons dicht bij onszelf brengen.

Het beleven van die twee kanten geeft ons bewustzijn van het midden tussen die twee. Waar sta ik?

Kan ik loslaten in de uitgaande stroom of bij mijzelf blijven in de naar binnen gaande kracht?

Wij oefenen met elkaar in beweeglijkheid tussen die twee kanten, met ernst én plezier.

Wanneer:

Zaterdag 28 september a.s. van 10.30 – 16.00 uur.

Locatie:

Al Nour
Blekerstraat 17
9718 EA Groningen
www.al-nour.nl

Kosten:

€ 55,-*, incl. koffie/thee (eigen lunch meenemen)
(*of in overleg naar draagkracht)

Opgave en/of inlichtingen:

jannygeorg@gmail.com of 050 5343943

De opgave is definitief na het overmaken van het bedrag op rek.nr. 390147427
o.v.v. Workshop SV 2013

Zie ook: www.stemwerkplaats.nl

Juli 2013