

**Ingekomen bericht van het Therapeuticum**

## Tuinvrouw of tuinman gezocht



Het Therapeuticum heeft een tuin waar we bloemen kunnen plukken voor de kamers in ons gebouw. Deze tuin werd verzorgd door Alexia. Zij werd bij het tuinieren geholpen door een paar mensen. Alexia is er niet meer, de tuin komt aandacht tekort.

Wij willen liever nog geen afstand doen van de tuin en zoeken daarom op korte termijn iemand die ❖ van tuinieren houdt, maar zelf geen tuin heeft;

❖ zin en tijd heeft om in een volkstuin bloemen te kweken voor het Therapeuticum (een deel van die tuin gebruiken voor het kweken van bloemen of groente voor eigen gebruik is geen probleem);

❖ de mensen die meehelpen (zij zijn geen tuiniers) kan vertellen wat zij kunnen / moeten doen.

Als u belangstelling hebt, neem dan contact op met Carla Besteman. Dat kan

❖ via een briefje aan Carla Besteman, Therapeuticum Lemminkäinen, Noorderhaven 32, 9712 VK Groningen. Vermeld daarin ook uw telefoonnummer en e-mailadres;

❖ via een e-mail aan [carlab@therapeuticumlemminkainen.nl](mailto:carlab@therapeuticumlemminkainen.nl) met vermelding van uw telefoonnummer;

❖ door uw naam, e-mailadres en telefoonnummer af te geven bij de balie (voor het postvakje van Carla).

## Ingekomen bericht van Gabe Bosma

### Regionale workshop psychosynthese

Elk mens weet diep in zijn hart wat werkelijk belangrijk is. Verder zijn we allemaal ook erg druk met al die andere dingen.

Het creatieve veld tussen wat belangrijk is en waar we druk mee zijn, is het natuurlijke werkterrein van de psychosyntheticus.

Voor mensen die dit creatieve veld in hun leven willen verkennen organiseren we regionale psychosynthese workshops. Hiervoor nodigen we je graag uit. De toegang tot deze workshops is gratis.

Op eenvoudige, ervaringsgerichte wijze maak je kennis met de werkwijze van psychosynthese. Deze werkwijze activeert je creatieve vermogens. Hierdoor ben je in staat te zien wat mogelijk is en te doen wat haalbaar is.

Vrijdag 1 november 2013  
19.30 - 22.00 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)

Therapeuticum Lemminkainen  
Noorderhaven 32  
9712 VK Groningen

Meld je aan voor de workshop via de  
website: <http://www.psychosynthese.nl/workshopgroningen.html>

Of via Gabe Bosma tel 06 40708784 of 050 3600210



De eerstvolgende tentoonstelling in de expositieruimte van het Therapeuticum bestaat uit schilderijen van Hilda Hofstra.

*Exposities in het therapeuticum zijn vrij toegankelijk. Wel melden bij de receptie*

Hilda Hofstra

Over het werk

Met veel plezier ga ik de komende weken mijn schilderwerk tonen in de ruimte van het Therapeuticum. Hopelijk kijkt u er met plezier naar. Schilderen is een heerlijke bezigheid voor mij . Ik schilder sinds 1997.



Materialen

Ik werk het liefst met acrylverf, maar gebruik incidenteel ook pastelkrijt en aquarelverf. Van diverse docenten in Groningen heb ik inmiddels les gehad. Mezelf "bij"scholen is voor mij wel een voorwaarde om nieuwe ideeën en technieken op te doen.



Inspiratie

De onderwerpen en inspiratie haal ik vooral uit de naaste omgeving en de natuur. Ik specialiseer me niet in een bepaalde techniek of onderwerp. Zo kan ik schilderen naar mijn gevoel en stemming. Af en toe krijgt ook de fantasie de vrije loop

Groot werk

Mijn penseelstreek is fors, ook op de kleinere werken. Het kleurgebruik is vaak wat ingetogen. De laatste tijd maak ik ook veel grote abstracte werken met gemengde technieken. Ook heb ik onlangs in mijn wijk grote muurschilderingen gemaakt.

Contact en meer..

Wilt u meer van mijn werk zien? Neem dan een kijkje op mijn website [www.hhofstra.blogspot.com](http://www.hhofstra.blogspot.com). . U mag altijd contact met mij opnemen als u vragen heeft via [hildahofstra@gmail.com](mailto:hildahofstra@gmail.com).



*Levensverhalen schrijven*



**SCHRIJFWEEK**

**19 t/m 22 december**

**Autobiografisch Schrijven**

Het verhaal schrijft zichzelf.  
Laagdrempelige schrijfwijze middels  
korte schrijfoopdrachten.  
Schrijfervaring is niet nodig.  
Pen en papier is voldoende.  
Deskundige begeleiding

*Ontspannend, humoristisch en inspirerend.*

**Schrijfboerderij**

**Margje Vos - Bedum**

Deelname incl. diner en lunch.

Inlichtingen 050 3010867

Uitgebreide informatie op website:

[www.margjevost.nl](http://www.margjevost.nl)