

NIEUWSBRIEF PATIËNTENKRING GRONINGEN

Nr.18, september 2013-extra

Activiteiten op zaterdagmiddag 12 oktober 2013 in het Therapeuticum aan de Noorderhaven

Twintig jaar geleden besloot de toenmalige Patiëntenkring verder te gaan als een officiële vereniging. In januari 1993 werden bij de notaris de statuten vastgesteld. Hieraan wordt op 12 oktober enige aandacht besteed.

Twee sprekers, die allebei lid zijn van de Patiëntenkring, zijn bereid gevonden een korte lezing of voordracht te houden. De eerste lezing begint om 14:00 uur. De zaal gaat een kwartier eerder open.

Gabe Bosma : lezing over Roberto Assagioli, (1988-1974) grondlegger van de psychosynthese
Dick van der Vlugt : lezing over "Meesterschap verwerven over je levensloop, hoe doe je dat?".

Meer informatie hierover verderop in deze Nieuwsbrief.
Voor koffie, thee, hapjes en drankjes wordt gezorgd.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname, maar vooraf **aanmelden** is noodzakelijk i.v.m. de nodige logistieke voorbereidingen.

Graag zo spoedig mogelijk inschrijven, tot uiterlijk 4 oktober a.s.

Inschrijven bij voorkeur per email: info@patientenkringlemminkainen.nl

Vanaf 24 september a.s. is telefonisch aanmelden ook mogelijk: 050-5730108.

Onverwacht verhinderd zijn s.v.p. bijtijds doorgeven, dan kan een ander lid alsnog deelnemen.

U krijgt een bevestiging van deelname.

Programma:

14:00 uur Lezing door Gabe Bosma

Pauze: koffie/thee, eventueel fotoalbums en gescande foto's bekijken

15:45 uur Lezing door Dick van der Vlugt

De middag wordt besloten met hapjes en drankjes

Einde bijeenkomst: 18:00 uur

Tet de Haas,
Mech Rhijnsburger,
Ina Verver

Meesterschap verwerven over je levensloop, hoe doe je dat?

De biografie of levensloop van de mens is een leerweg voor iedereen op aarde. De plek waar je geboren wordt, de wijze waarop je door je ouders wordt ontvangen en de omstandigheden waarin je opgroeit geven direct al een kleur aan je levensloop. Het hele verloop van iemands leven is een uniek verhaal van vallen en opstaan, waarin langzaam maar zeker een thema, een rode draad geweven wordt met een soort geheime opdracht: welke kwaliteiten ga je in dit leven ontwikkelen? En hoewel we meestal zelf denken aan het stuur te staan, voert het leven ons vaak desondanks naar levensgebieden waar we niet echt voor gekozen hebben, waar we met geheel nieuwe opgaven geconfronteerd worden.



In ieder mens is een gouden kern van spirituele energie die door alle opeenvolgende aardse levens de eigenlijke leidraad is. Het contact met deze bron raken we in het dagelijkse leven vaak kwijt. Hierbij spelen oude overlevingspatronen, overtuigingen waar we in blijven geloven en gevoelspatronen een verstorende rol. Soms gaat dit zelfs gepaard met ziektes. Veelal verdwijnt dan een perspectief waar we zin in hebben en raken we gedemoraliseerd. Sombereid en angst krijgen meer ruimte dan ons lief is. Deze situatie noemen we een crisis.

Door aandacht te geven aan onze biografie kunnen we weer in contact komen met de gouden kern van onze spirituele energie, die ook kan helpen antwoorden te vinden op de vragen die we hebben. Door het doorbreken van oud gedrag kunnen we ook weer opnieuw zichtbaar worden voor geestelijke wezens die ons willen en kunnen helpen. Reële doelen voor de toekomst worden dan vaak als vanzelf zichtbaar. Zo groeit er een grotere flexibiliteit en meesterschap in het leven.

Hoe kunnen we deze veranderingen in onze vaste patronen tot stand brengen en overlevingspatronen uit het verleden achter ons laten?

Over Dick van der Vlugt

Dick van der Vlugt is een senior psychosociaal hulpverlener en geregistreerd lid van de Beroepsgemeenschap van Psychosociale Hulpverleners werkend vanuit de Antroposofie. Hij heeft een eigen praktijk voor levensloopvraagstukken in Groningen. Hij is in het verleden onder andere werkzaam geweest als leidinggevend medisch maatschappelijk werker in het Martini Ziekenhuis te Groningen, als gesprekstherapeut bij de antroposofische zorgboerderij de Leeuwerikhoeve in Burgum, Friesland en als coördinator van een voordeurteam bij de GGZ Friesland. Van der Vlugt benut al meer dan 30 jaar levenslooponderzoek als instrument voor hulpverlening. Hij beschouwt de biografie als een voor ieder mens unieke leerweg op aarde. Een van de belangrijkste aandachtsgebieden daarbij zijn de vaak beproevende ervaringen met intimiteit, seksualiteit en liefde in partnerrelaties. Zijn websites: www.dickvandervlugt.nl en www.lijinjouwleven.nl

Schilderij van Jan Mankes,

Titel: Licht in de Duisternis

Roberto Assagioli, grondlegger van psychosynthese (1888 - 1974):

“we kunnen vijf voornaamste trends of kenmerken van het nieuwe tijdperk onderscheiden:

1. Ontwikkeling van het denkvermogen. De vele projecten voor opvoeding van de massa over de gehele wereld bevorderen deze ontwikkeling snel en op grote schaal. Overal en speciaal onder de jongere generatie is er een dorst naar kennis; een mentale werkzaamheid die zich uit in vragen, discussiëren en plannen maken; een doordringen tot in de gebieden van de wetenschap; en op een hoger niveau een zoeken naar de zin der dingen.

Dit is een trend, die snel in belangrijkheid toeneemt.

2. Positieve grondhouding, dynamiek en wil. Deze kenmerken zijn verantwoordelijk voor de vitale dynamische houding van tegenwoordig, de drang naar snelheid en de algemene intensiteit van leven. Deze verschijnen als de wil tot macht, beheersing van natuur- tijd- en ruimtekraften, en als de wil tot overheersing van anderen en andermans aangelegenheden, maar zij wekken en stimuleren ook de drang tot beheersing van de vele energieën en driften in de mens zelf.

3. Naar-buiten-gerichtheid (extraversie). Vele trends van het nieuwe tijdperk leiden tot een buitengewone drang tot naar-buiten-gerichtheid en tot uitdrukking in de uiterlijke, stoffelijke wereld. Het gevolg hiervan is wat men zou kunnen noemen ‘de verering van het praktische’ en een overwaardering van vaardigheid, techniek, contact met de natuur, zorg voor training van het stoffelijk lichaam en sport. Op een hoger niveau brengt dit een toenemende creativiteit op alle menselijke gebieden teweeg.

4. Vreugde. Deze houdt verband met de andere reeds vermelde kenmerken en is er zowel een uitwerking als een oorzaak van. Wij kunnen daarom een toenemende openbaring van vreugde verwachten naarmate het nieuwe tijdperk voortgaat.

5. Eenwording, synthese en universaliteit. Deze trends zijn zeer duidelijk en bepalen het heden al op velerlei manier. Wij kunnen dit zien in toenemende communicatie en onderlinge betrekkingen, wisselwerking en contact en in de neiging tot het vormen van groepen en groepswerk.

In al deze kenmerken en richtingen van ontwikkeling kunnen wij een opwindende toekomst zien en wij moeten niet ontmoedigd zijn door de onmiddellijke reacties van de mensheid op de nieuwe energieën en invloeden. Het conflict tussen het oude en het nieuwe en de moeilijkheden, die het met zich brengt om nieuwe krachten juist te hanteren, zullen stellig leiden tot een periode van verwarring en van vallen en opstaan. Een goed begrip van de krachten die aan het werk zijn is daarom uiterst belangrijk, want het betekent het dóórdringen tot hun werkelijke hoedanigheid achter de tegenwoordige verwarring, en het betekent een samenwerken met díe aspecten die de toekomst moeten bepalen. Dit zal de mensheid helpen haar voorbestemde vooruitgang te bereiken.”

Met deze tekst als inspiratie op een nieuwe manier kijken naar
Gabe Bosma



De nieuwe mens/man
aards, basaal, basic
zowel krachtig als kwetsbaar

www.psychosynthese-praktijkgabebosma.nl
gabebosma@psychosyntheticus.nl